

## רשימת ציוד לחו"ל - מה חובה לארוז לפני נסיעה לחו"ל

את הרשימה חילקנו לפי עונות השנה, עם דגשים לטיסה עם תינוקות, לילדים, לטיולי קיץ וחורף.

### מסמכים

- דרכון.
- צילום של הדרכון (צילום של העמוד הראשון וויזות).
- מסמכים נלווים לוויזות (במידה וקיימים).
- תמונות פספורט. • כסף מקומי.
- כרטיסי טיסה (חשוב להדפיס עותק מהאינטרנט).
- אישורי הזמנה מבית המלון (ואוצ'רים).
- ביטוח נסיעות/רפואי.
- רשימה של מספרי טלפון למקרי חירום / לשמור בסלולרי מספרי משפחה מארחת, חברים, שגרירות ישראל.

### תיקים ומזוודות

- מזוודה (טרולי / דאפל).
- תיק יום.
- פאוצ'.
- חגורת כסף / נרתיק לצוואר.
- נרתיק למצלמה.
- תיק למחשב נייד.
- שק כביסה.
- נרתיקים לאריזת בגדים (פולדרים).
- שקיות וואקום לאריזת בגדים.
- מנעולים למזוודה (רצוי עם אישור TSA).
- תג שם/זיהוי למזוודה (רצוי שניים למזוודה).

### רשימת ציוד תקשורת לחו"ל

- טלפון סלולארי / סמארטפון.
- מטען לטלפון.
- כרטיס. בין לאומי SIM

## ביגוד והנעלה

- (בחירת הביגוד תלויה באורך הנסיעה ומזג האוויר הצפוי).
- חולצות דריי פיט (מנדפות זיעה לטיולים מזג אויר חם).
- ביגוד טרמי (מומלץ לטיולים במזג אויר קר)
- מכנסיים לטיולים ארוכים/קצרים המתייבשים במהירות.
- חולצות לטיולים שרוול קצר טי/מכופתרות.
- כובע מצחייה/ כובע פליס.
- בגד ים.
- מעיל ומכנסיים לגשם.
- כפפות.
- ביגוד לבילוי ערב.
- נעלי טיולים להליכה (שטח/עירוני).
- כפכפים/סנדלים.
- גרביים.
- תחתונים.

## חפצים אישיים והגיינה

- משקפי שמש.
- קרם הגנה מהשמש.
- שפתון.
- חומר דוחה יתושים.
- סבון מטיילים/ג'ל אלכוהולי.
- זוג נוסף של משקפי ראייה/עדשות מגע.
- ערכת עזרה ראשונה.
- תרופות מרשם (אישורים כתובים להיותכם זקוקים לתרופות אלו).
- תיק כלי רחצה.
- מוצרי טואלטיקה.
- נייר טואלט.
- מברשת שיניים.
- מברשת שיער.
- קוסמטיקה.
- אטמי אוזניים.

## רשימת ציוד נסיעות לחו"ל

- • בקבוק למים קרים.
- • תרמוס לשתייה חמה
- • אמצעי לטיהור מים (לתרמילאים).
- • GPS / תוכנת ניווט.
- • פנס (ראש / יד) לקמפינג ולינת שטח.
- • משקפת.
- • מטען סוללות.
- • סוללות נוספות.
- • מתאמים חשמליים.
- • סכין או לדרמן (לארוז במזוודה אשר נשלחת לתא המטען).
- • מטרריה.
- • מצלמה (אם טובה יותר מהסלולרי).
- • מטען למצלמה.
- • כרטיס זיכרון נוסף למצלמה / בטריות.
- • ספר קריאה.
- • מדריך טיולים / אפליקצית טיולים.
- • שיחון.
- • נגן מוסיקה ואוזניות.
- • יומן וכלי כתיבה
- • מגבת מטיילים.
- • סדין/ציפה.
- • כרית נסיעות.
- • משקל ניד.
- 

\*רשימת ציוד זו נבנתה על סמך ניסיון של שנים רבות ונועדה לסייע לכם בתהליך ההתארגנות לקראת הטיסה שלפניכם.